

**Меню завтраков базы отдыха "Широкая" на 2017 год**

Вариант 1		Вариант 2	
Наименование	Выход, гр	Наименование	Выход, гр
<b>Понедельник</b>			
Каша молочная овсяная с маслом слив	300/10	Каша молочная манная с маслом	300/10
Запеканка творожная со сливочным соусом	150/25	Колбаса п/к нарезка	30
Сосиска отварная	75	Яйцо варёное	1
Кофе растворимый с сахаром	200	Сыр твёрдый в ассортименте	30
		Кофе растворимый,чай с сахаром	200

**Вторник**

Каша молочная рисовая с маслом слив	300/10	Мюсли с молоком	250
Оладьи со сметаной	100/25	Сосиска отварная	75
Ветчина нарезка	40	Свежий помидор	30
Чай зелёный,чёрный с сахаром	200	Сыр твёрдый в ассортименте	30
		Кофе натуральный, чай с сахаром	200

**Среда**

Каша молочная пшённая с маслом	300/10	Каша молочная овсяная с маслом слив	300/10
Омлет натуральный	105/5	Ветчина нарезка	40
Сарделька отварная	100	Свежий помидор	30
Свежий огурец	30	Сыр твёрдый в ассортименте	30
Кофе растворимый,чай с сахаром	200	Кофе со сливками	200
		Конфеты карамельки	

**Четверг**

Каша молочная» Дружба» с маслом слив	300/10	Каша кукурузная с маслом слив	300/10
Пельмени со сметаной	150/20	Блинчики сладкие с маслом	100/20
Сыр твёрдый в ассортименте	30	Сыр твёрдый в ассортименте	30
Чай с сахаром и лимоном	200	Кофе растворимый	200

**Пятница**

Каша молочная манная с изюмом	300/10	Каша молочная овсяная с маслом слив	300/10
Яйцо варёное с майонезом и зел.гор.	40/20/10	Сосиска отварная	75
Колбаса п/к нарезка	30	Свежий огурец	30
Сырок глазированный	1	Сырок глазированный	1
Чай зелёный,чёрный с сахаром	200	Кофе растворимый с сахаром	200

**Суббота**

Каша молочная рисовая с маслом слив	300/10	Каша молочная гречневая с маслом	300/10
Сырники со сгущённым молоком	100/20	Вареники с картофелем или творогом	150/20/10
Ветчина нарезка	40	Колбаса п/к нарезка	30
Кофе натуральный	200	Кофе растворимый,чай с сахаром	200

**Воскресенье**

Каша молочная овсяная с маслом слив	300/10	Каша молочная пшённая с маслом	300/10
Лапшевник с творогом с сливочным соусом	150	Омлет с мясными продуктами	135/5
Колбаса п/к нарезка	30	Салат из моркови с сахаром и сметаной	50/10/15
Кофе растворимый,чай с сахаром	200	Кофе растворимый,чай с сахаром	200

Масло сливочное 15  
Хлеб белый/черный 75

## Обеденное меню базы отдыха "Широкая" на 2017 год

Выход

Блюдо	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Обед</b>										
<b>Салаты</b>										
Икра баклажанная								75		
Овощи свежие нарезка /помидоры,огурцы/	40/40	40/40	40/40	40/40	40/40			40/40	40/40	40/40
Овощи солёные							75			
Салат витаминный									80	
Салат из зелёного лука с яйцом и майонезом						75				
Салат из моркови по-корейски				75						
Салат из свежей капусты с морковью и зеленью							80			
Салат из свежих овощей со сметаной	80									
Салат из свеклы с сыром и чесноком					100					
Салат из соленых огурцов с луком										100
Салат из сырых овощей/капуста,помидоры,огурцы/						100				
Салат кубанский/свекла,зеленый горошек/	100									
Салат летний /помидоры,огурцы,заправка/		100								
Салат сезонный/капуста молодая,свекла,майонез/			100							
Сельдь с луком		50/20								

<b>1-е блюда</b>										
Борщ зелёный со сметаной				350/10						
Борщ из свежей капусты со сметаной		350/10								
Борщ украинский со сметаной и пампушками						350/10				
Окрошка овощная на кефире	350							350		
Рассольник ленинградский со сметаной					350/10					
Солянка домашняя со сметаной	350/10									
Солянка сборная мясная со сметаной										350
Суп картоф.гороховый с копч.изд.и сухариками		350								
Суп картоф.с зелёным горошком								350		
Суп картоф.с клецками и курицей						25/350				
Суп картоф.с макарон.изд и курицей										25/350
Суп картофельный грибной				350						
Суп картофельный рисовый с мясом									25/350	
Суп картофельный рыбный			50/350							
Суп лапша грибная							350			
Суп летний овощной									350	
Суп овощной/картофель,кабачки,морковь,помидоры/					350					
Суп рисовый с фрикадельками							35/350			
Суп харчо с мясом			25/350							

<b>2-е блюда</b>										
Бефстроганов из говядины	100/75									
Биточки по-белорусски									100	
Биточки по-селянски/лук,грибы/					100					
Бризоль свин/говяд/								90		
Говядина в кисло-сладком соусе			100/50							
Говядина тушенная с овощами/баклаж.помидоры/							250			
Зразы с луком и яйцом							100			
Котлета домашняя свин/гов		100/25								
Котлета особая куриная в соусе	100/50									
Куры по-кубански						150/25				
Мясо по-монастырски/грудка кур,лук,сыр/					100/25					
Мясо шпигованное/ свинина /										100
Оладьи из печени										100
Паприкаш из говядины								75/75		
Печень по строгановски				80/50						
Плов из свинины				75/200						
Рыба припущенная с овощами			100/50							
Солянка по-грузински									75/75	
Цыплята запечённые в соусе		150/50								
Эскалоп из свинины с луком						100				

## Обеденное меню базы отдыха "Широкая" на 2017 год

Выход

Блюдо	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Обед</b>										
<b>Гарниры</b>										
Гречка отварная	150	150								
Гречка по-боярски					150					
Картофель запечённый									150	
Картофель запечённый с грибами						150				
Каша кукурузная										150
Каша пшеничная	200				200			200		
Каша пшеничная с овощами			200							
Макароны отварные						150		150		
Пюре гороховое с луком							150			
Пюре картофельное			150	150						
Ризотто/рис,кабачки,перец болг,морковь/									150	
Рис с овощами/перец болг,морковь,лук репч/		150								150
Спагетти отварные							150			
<b>Напитки</b>										
Компот из сухофруктов	200			200	200	200	200	200	200	
Компот из свежих фруктов		200	200			200			200	200
Сок натуральный	200	200	200		200		200	200		200
Морс из фруктов				200						
Фрукты в ассортименте	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Хлеб белый/чёрный	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75

